

Speisekarte vom 04.01.2021 bis 10.01.2021



Caritas- Altenzentrum St. Martha

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Geröstete Grießsuppe <small>a, i, aa</small>	Knoblauch-cremesuppe <small>g, i</small>	Eiermuschel-suppe <small>a, c, i, aa</small>	Lauchcreme-suppe <small>g, i</small>	Brühe mit Einlage <small>a, c, i, aa</small>		Kalbsschne- suppe <small>g, i</small>
Menü 1	Rinderbrust Meerrettichsoße Kartoffel Rote Beete <small>2, 3, 9, 8, 5, 101, g, i, l, 3, 5, 101, 102, a, g, i, j, l, aa</small>	Leberknödel Sauerkraut Püree Bratensoße <small>2, 3, 8, 101, g, i, j</small>	Gebackener Fleischkäse Erbsen und Möhren Kartoffel <small>8, 101, g, i, j</small>	Große Bratwurst mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffel <small>c, g, j, 102, a, c, f, g, i, k, 304, aa</small>	Eier in Senfsoße Kartoffeln Salatteller <small>101, a, c, f, g, i, j, l, 10, aa</small>	Kartoffeleintopf mit Speck, Gemüse und Hackbällchen	Schweinebraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel
Menü 2	vegetarisch gefüllte Zucchini Knoblauchsoße Kartoffeln <small>1, a, c, g, aa</small>	Reisbrei mit Kirschkompott <small>g</small>	Kartoffel Gemüseauflauf mit Fetakäse und Soße <small>a, c, g, 13, aa</small>	Hirtentasche Tomatensoße Salat <small>a, c, g, aa</small>	Gemüse lasagne und Salat <small>3, 5, a, c, g, i, j, l, aa</small>	Spätzle-Gemüsepfanne mit Rahmsoße <small>3, 5, a, c, g, i, j, l, aa</small>	Schweinebraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel

Wahlweise bieten wir Ihnen : Kartoffeln, Püree, Salat, Gemüse oder Apfelmus.

Nachtisch	Fruchtjogurt <small>g</small>	Pudding mit Vanille geschmack <small>1, g</small>	Quarkspeise <small>1, g</small>	Frisches Obst	Buttermilch- dessert <small>1, 2, g</small>	Caramelpudding <small>g</small>	Eisdessert <small>1, g</small>
------------------	---	---	---	----------------------	---	---	--

Zum N A C H M I T T A G S K A F F E E reichen wir Ihnen Kaffee, Kuchen oder Gebäck!

Abendessen	gemischter Schinkenteller Gurke <small>3, 9, 8, 101, a, g, k, 13, 501</small>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln <small>g</small>	Bierschinken Gewürzgurke <small>2, 3, 9, 8, 101, a, g, k, 13</small>	Hausmacher teller Pellkartoffel <small>2, 3, 9, 8, 101, g, i, j</small>	Edamer Käseteller mit Tomate <small>1, 2, 3, a, g, k</small>	Heiße Wienerle mit Gemüsesalat <small>2, 3, 8, 101, a, i, j, k, 13</small>	Kasseler auf-schnitt mit Selleriesalat <small>2, 3, 8, 101, a, g, i, j, k, 13</small>
-------------------	---	--	--	---	--	--	---

Zum Abendessen reichen wir Ihnen Brot, Butter, Wurst- Käseaufschnitt, Tee und wahlweise Brei, Suppe oder Obst

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!