

# Speisekarte vom 11.01.2021 bis 17.01.2021



## Caritas- Altenzentrum St. Martha

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	<b>Nudelsuppe</b> <small>a, c, i, aa</small>	<b>Champignon cremesuppe</b> <small>a, g, i, aa</small>	<b>Markklößchen suppe</b> <small>a, c, i, aa</small>	<b>Blumenkohl - cremesuppe</b> <small>g, i</small>	<b>Hühnersuppe</b> <small>a, c, i, aa</small>		<b>Spargelcreme - suppe</b> <small>g, i</small>
<b>Menü 1</b>	<b>Putenschnitzel Schwarzwurzel gemüse Kartoffel</b> <small>101, a, g, aa</small>	<b>Hähnchengesch netzeltes Butterreis Salatteller</b> <small>a, g, i, 16, aa</small>	<b>Kalbsklößchen in Kräutersahne Nudeln Salatteller</b> <small>5, 102, a, c, g, i, j, l, 304, aa</small>	<b>Gefüllte Paprika mit Tomatensoße Kartoffelpüree Salat</b> <small>01, 102, a, c, g, j, l, 304, aa</small>	<b>Pangasiusfilet an Dillsoße, Kräuterkartoffel und Salat</b> <small>3, 5, d, g, j, l</small>	<b>Gemüse perlgraupen eintopf mit Wurst, Brötchen</b> <small>2, 3, 8, 101, a, f, i, j, k, 13</small>	<b>Schweinelende in Champignonsoß e Spätzle Salat</b> <small>3, 5, 101, a, c, g, j, l, aa</small>
<b>Menü 2</b>	<b>Kartoffeltasche mit Frischkäse füllung Kräuterdipp Salatteller</b> <small>g</small>	<b>Ravioli in Tomatensoße Salatteller</b> <small>3, a, g, aa</small>	<b>Gemüse- Nudelauf Kräutersoße</b> <small>3, 5, a, c, g, j, l, aa</small>	<b>Kaiser- schmarren mit Birnenkompott</b> <small>a, c, g, aa</small>	<b>Kräuterrührei mit Spinat und Kartoffel</b> <small>3, 5, c, g, j, l</small>	<b>Bockwurst mit Kartoffel-Gurken- Salat</b> <small>2, 3, 8, 101, i, j, 13</small>	<b>Schweinelende Champignonsoß e Butterspätzle Salatteller</b>

**Wahlweise bieten wir Ihnen : Kartoffeln, Püree, Salat, Gemüse oder Apfelmus.**

<b>Nachtisch</b>	<b>Fruchtjogurt</b> <small>g</small>	<b>Quarkspeise</b> <small>1, g</small>	<b>Caramel- pudding</b> <small>g</small>	<b>Schokoladen Creme</b> <small>a, g, aa</small>	<b>Himbeercreme</b> <small>g</small>	<b>Buttermilch dessert</b> <small>1, 2, g</small>	<b>Eisdessert</b> <small>1, g</small>
------------------	---	---	---	---	---	--	--

**Zum N A C H M I T T A G S K A F F E E reichen wir Ihnen Kaffee, Kuchen oder Gebäck!**

<b>Abendessen</b>	<b>Bierschinken Essiggurke</b> <small>2, 3, 9, 8, 101, a, g, k, 13</small>	<b>Gekochter Schinken Eiersalat</b> <small>2, 3, 8, 101, a, c, g, j, k, aa</small>	<b>Geflügelau- schnitt mit Selleriesalat</b> <small>9, 8, a, g, h, i, k, 13, 16, hg</small>	<b>Wurst salat mit Bratkartoffeln</b> <small>2, 3, 9, 8, 101, a, g, i, k, 13</small>	<b>Grießbrei mit Kompott</b> <small>8, 101, a, g, h, i, j, k, aa, hg</small>	<b>Jagdwurst und feine Mettwurst, Mixed Pickles</b> <small>2, 3, 9, 8, 101, a, g, k, 13</small>	<b>Pasteten- aufschnitt mit Bauernsalat</b> <small>2, 3, 8, 5, 101, a, g, k, l</small>
-------------------	---	---	--	---	---	--	---

**Zum Abendessen reichen wir Ihnen Brot, Butter, Wurst- Käseaufschnitt, Tee und wahlweise Brei, Suppe oder Obst**

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!