

# Speisekarte vom 18.10.2021 bis 24.10.2021



## Caritas- Altenzentrum St. Martha

|               | Montag  | Dienstag  | Oktoberfest   | Fit in den Herbst  | Freitag   | Samstag   | Sonntag  |
|---------------|---|---|---|--|---|---|--|
| <b>Suppe</b>  | Gemüsebrühe mit Einlage<br><small>a, c, i, aa</small>                         | Kartoffelsuppe<br><small>g, i</small>   | Leberknödel suppe<br><small>a, g, aa</small>                                | Kürbiscrème-suppe<br><small>a, g, aa</small>   | Hühnerbrühe mit Reis<br><small>c, i</small>   |   | Kräutercreme-suppe<br><small>g, i</small>  |
| <b>Menü 1</b> | Haschee vom Rind Karotten-Kartoffelpüree<br><small>a, f, g, i, aa, ac</small> | Geschmorte Kohlroulade in Bratensoße Kartoffel<br><small>101, 102, a, f, i, j, aa, ac</small> | Schweins braten Semmelknödel Weißkraut salat<br><small>a, g, 16, aa</small> | Kartoffel-Gemüsegratin mit herbstlichen Gemüsen überbacken<br><small>01, a, f, g, i, j, l, 103, aa, ac</small> | Paniertes Fischfilet mit Remoulade, Kartoffelsalat<br><small>101, a, c, d, g, j, l, 502, aa</small>           | Erseneintopf mit Wursteinlage und Brötchen/Brot<br><small>2, 3, 8, 101, a, f, i, j, k, 13</small> | Jägerschnetzeltes Butterspätzle Salatteller<br><small>101, a, c, f, g, i, j, l, aa, ac</small> |
| <b>Menü 2</b> | Gemüse bratling Kräutersoße Salat<br><small>3, 5, a, c, g, j, l, aa</small>   | Süßer Brotauflauf Soße mit Vanillegeschmack<br><small>1, a, c, g</small>                      | Waldpilzragout Semmel knödel<br><small>3, 5, c, g, j, l</small>             | Kartoffel-Gemüsegratin mit herbstlichen Gemüsen überbacken<br><small>3, 5, a, c, f, g, i, j, l, aa, ac</small> | Geschmälzte Vegetarische Maultaschen mit Wurzelgemüse dazu Salat<br><small>3, 5, a, c, g, i, j, l, aa</small> | Eintopf von Gartengemüse mit Brötchen<br><small>a, f, i, k</small>                                | Jägerschnetzeltes Butterspätzle Salatteller<br><small>101, a, c, f, g, i, j, l, aa, ac</small> |

Wahlweise bieten wir Ihnen : Kartoffeln, Püree, Salat, Gemüse oder Apfelmus.

|                  |                                   |  |   |  |   |                 |  |
|------------------|-----------------------------------|--|---|--|---|-----------------|--|
| <b>Nachtisch</b> | Fruchtjoghurt<br><small>g</small> | Schokoladen-pudding<br><small>a, g, aa</small> | frisches Obst<br><small>1, a, f, g, h, aa, hb</small> | frisches Zwetschgen kompott mit Sahne<br><small>1, g</small> | Buttermilch-dessert<br><small>1, 2, g</small> | Bananen dessert | Eisdessert<br><small>1, a, f, g, h, aa, hb</small> |
|------------------|-----------------------------------|--|---|--|---|-----------------|--|

Zum N A C H M I T T A G S K A F F E E reichen wir Ihnen Kaffee, Kuchen oder Gebäck!

|                   |   |  |  |  |   |   |  |
|-------------------|---|--|--|--|---|---|--|
| <b>Abendessen</b> | Weißwurst mit Brezel und Senf<br><small>8, 101, a, g, j, 13, aa</small> | Toast Hawaii Nachreicheplatte<br><small>2, 3, 8, 101, a, g, j, k, 13, aa</small> | Baysische Schmankerl Brezel Bier<br><small>2, 3, 8, 5, 101, a, g, k, l, 13</small> | Kräuterquark mit Radieschen splitter Pellkartoffel<br><small>3, 9, 5, a, c, d, g, j, l, 10, aa</small> | Camenbert Radischensalat<br><small>2, 3, 8, 101, a, g, j, k, 13</small> | Bierschinken mit Wachsbrech-bohnensalat<br><small>3, 8, 5, 101, a, g, j, k, l, 13</small> | Kalter Schweinebraten mit Gemüsesalat<br><small>2, 3, 8, 101, a, g, j, k, 13</small> |
|-------------------|---|--|--|--|---|---|--|

Zum Abendessen reichen wir Ihnen Brot, Butter, Wurst- Käseaufschnitt, Tee und wahlweise Brei, Suppe oder Obst

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!