

Speisekarte vom 12.10.2020 bis 18.10.2020



Caritas- Altenzentrum St. Martha

	Montag OKTOBERFEST	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Suppe</u>	Geröstete Grießsuppe <small>a, i, aa</small>	Knoblauch-cremesuppe <small>g, i</small>	Eiermuschel-suppe <small>a, c, i, aa</small>	Lauchcreme-suppe <small>g, i</small>	Brühe mit Einlage <small>a, c, i, aa</small>		Kalbscreme -suppe <small>g, i</small>
<u>Menü 1</u>	Scheinsbraten Knödel Weißkrautsalat <small>2, 3, 9, 8, 5, 101, g, i, l, 3</small>	Leberknödel Sauerkraut Püree Bratensoße <small>5, 101, 102, a, g, i, j, l, aa</small>	Gebackener Fleischkäse Erbsen und Möhren Kartoffel <small>2, 3, 8, 101, g, i, j</small>	Grobe Bratwurst mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffel <small>8, 101, g, i, j</small>	Eier in Senfsoße Kartoffeln Salatteller <small>c, g, j</small>	Kartoffeleintopf mit Speck, Gemüse und Hackbällchen <small>102, a, c, f, g, i, k, 304, aa</small>	Schweinebraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel <small>101, a, c, f, g, i, j, l, 10, aa</small>
<u>Menü 2</u>	vegetarisch gefüllte Zucchini Knoblauchsoße Kartoffeln <small>1, a, c, g, aa</small>	Reisbrei mit Kirschkompott <small>g</small>	Kartoffel Gemüseauflauf mit Fetakäse und Soße <small>a, c, g, 13, aa</small>	Hirtentasche Tomatensoße Salat <small>a, c, g, aa</small>	Gemüse lasagne und Salat <small>3, 5, a, c, g, i, j, l, aa</small>	Spätzle-Gemüsepfanne mit Rahmsoße <small>3, 5, a, c, g, i, j, l, aa</small>	Schweinebraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel

Wahlweise bieten wir Ihnen : Kartoffeln, Püree, Salat, Gemüse oder Apfelmus.

<u>Nachtisch</u>	Fruchtjogurt <small>g</small>	Vanillepudding mit Sahne <small>1, g</small>	Quarkspeise <small>1, g</small>	Frisches Obst	Buttermilch-dessert <small>1, 2, g</small>	Caramelpudding <small>g</small>	Eisdessert <small>1, g</small>
------------------	---	--	---	----------------------	--	---	--

Zum N A C H M I T T A G S K A F F E E reichen wir Ihnen Kaffee, Kuchen oder Gebäck!

<u>Abendessen</u>	Bayrische Schmanckerl Bier Brezel <small>3, 9, 8, 101, a, g, k, 13, 501</small>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln <small>g</small>	Bierschinken Gewürzgurke <small>2, 3, 9, 8, 101, a, g, k, 13</small>	Hausmacher teller Pellkartoffel <small>2, 3, 9, 8, 101, g, i, j</small>	Edamer Käseteller mit Tomate <small>1, 2, 3, a, g, k</small>	Heiße Wienerle mit Gemüsesalat <small>2, 3, 8, 101, a, i, j, k, 13</small>	Kasseler auf-schnitt mit Selleriesalat <small>2, 3, 8, 101, a, g, i, j, k, 13</small>
-------------------	---	--	--	---	--	--	---

Zum Abendessen reichen wir Ihnen Brot, Butter, Wurst- Käseaufschnitt, Tee und wahlweise Brei, Suppe oder Obst

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!